

W numerze 6/2024

■ FAKTY I OPINIE

- 3. **Od redaktora...** • Mija kolejny rok...
- 4. **Z kraju** • W polityce, prawie, kulturze, sporcie, PFRON, regionach, ngo...
- 7. **Jak zamówić „Integrację”?**

■ NASZE SPRAWY

- 8. **Listy Czytelników**
- 10. **Gość Integracji: Aleksandra Laudańska**
 - „#Pokolenia” burzą stereotypy
- 14. **Gość Integracji: Bożenna Hołownia**
 - Prawo do decyzji

■ WARTO WIEDZIEĆ

- 18. **29. Wielka Gala Integracji:** • Pod hasłem WDZIĘCZNOŚĆ
- 22. **Medal Przyjacieli Integracji** • Halina Pawłowska: Mój syn, moja duma
- 23. **Duchowe krajobrazy** • Seniorzy
- 24. **Rozkosze umysłu** • Szczęśliwa młodość
- 25. **22. edycja Konkursu „Człowiek bez barier”**
 - Miłość do życia
- 28. **„Człowiek bez barier 2024”** • Piotr Pogon: Koneser życia
- 30. **„Senior bez barier 2024”** • Stanisław Schubert: Niepełnosprawność to nie przeszkoda...
- 32. **Profesjoniści** • Tłumacz PJM nie może być kwiatkiem do kożucha
- 35. **Promowanie czytelnictwa** • Maria Deskur: Książka jest dobra dla mózgu
- 38. **Spotkanie autorskie** • Finisaż i promocja
- 40. **Srebrna gospodarka** • Philip Larsson: Wszystko zaczyna się od małych zmian
- 43. **Inny punkt widzenia** • Promocje nie dla seniorów

■ ZDROWIE I ŻYCIE

- 44. **Nowe technologie** • Systemy, aplikacje i gadżety
- 48. **Innowacja: sprzęt ewakuacyjny** • Freedom znaczy wolność
- 50. **„Laur Dostępności 2024”** • II edycja Konkursu
- 52. **Praca i pasja** • Pięć żywiołów garncarstwa

■ KULTURA I EDUKACJA

- 55. **Medytacja dnia codziennego** • Klątwa Tironosa
- 56. **Tworzyć każdy może...** • Najważniejsza jest miłość przez duże M
- 58. **Kalejdoskop** • Filmy, seriale, spektakle i książki...
- 60. **Prawnik odpowiada** • Szukamy rozwiązań
- 62. **Informator PFRON (47)** • PFRON skutecznie wspiera dostępność
- 64. **Cyberzagrożenia** • Oszustwa romantyczne...
- 65. **Informator ZUS (59)** • Wakacje składkowe...