

# SPIS TREŚCI

## TEMAT MIESIĄCA

- 6** Uczeń z aleksytymią. Jak go rozpoznać, jak mu pomóc?  
Małgorzata Łoskot



## PRAWO W SZKOLE

- 14** Zmiany w prawie oświatowym po 1 września 2024 r. Część II  
Małgorzata Łoskot



## ZDROWIE PSYCHICZNE

- 17** Wspieranie ucznia z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej  
Dorota Zając
- 22** Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego  
Ewelina Polak-Janik
- 27** Wielka moc słów – o komunikatach, które kierujemy do uczniów  
Agnieszka Wlankowska

## ZAJĘCIA Z POMYSŁEM

- 31** Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne? Scenariusz zajęć  
Ewelina Polak-Janik



## INTERWENCJA KRYZYSOWA

- 34** Uzależnienie od scrollowania. Case study  
dr hab. Marlena Stradomska

## POTENCJAŁ NEURORÓŻNORODNOŚCI

- 40** Uczennice w spektrum autyzmu  
Lukasz Franków



## DOBROSTAN PEDAGOGA

- 46** Dobrostan nauczyciela, czyli jak znaleźć równowagę między pracą a życiem osobistym  
dr Adriana Kłoskowska

## NOWE TECHNOLOGIE

- 52** Wpływ uzależnień cyfrowych na proces edukacji dzieci wczesnoszkolnych  
Sylvia Gallos